

## **HILDE MARIA BRANDSTÄTTER**

In Graz geboren. Ihre kreative Ader entdeckte sie als sie einige Zeit in der Schweiz lebte, so lag es auf der Hand, dass es nur eine Frage der Zeit war bis sie ihre Gedanken und Eindrücke zu Papier brachte. Ihr erstes Buch trug den Titel: „Hoffnung geben l(i)eben“ danach erschien ihr zweites Buch mit dem Titel „Spuren des Lebens“ vor. Nun erschien das Dritte Buch unter dem Titel „Alles ist Gnade“ Alles Bücher sind im SoralPRO Verlag erschienen.

Leseprobe:

### **Alles ist Gnade**

Hilde Maria Brandstätter

Erschienen im SoralPro Verlag, Graz, Austria

ISBN 978-3-903223-04-2 VKP € 16,50

### **Vorwort**

„Wir alle verfügen über eine natürliche Ausdrucksfähigkeit, die wir entdecken und entfalten können.“ (G.L. Rico)

Die hier entstandenen Texte von Prosa und Lyrik führen von der Vergangenheit zur Gegenwart, von der Einfachheit im Leben zu den Lichtpunkten, Lebenswahrheiten und Hinterfragens der Zusammenhänge, mit denen alle Dinge miteinander verbunden sind. „Alles ist Gnade“ ist ein liebenswertes und in die Tiefe gehendes Buch, das zum Nachdenken anregt.

### **Das Leben ist ein Prozess**

Das Leben ist ein immerwährender Prozess und kennt keinen Stillstand. Wir entwickeln uns und lernen solange wir leben. Das Leben stellt uns vor Situationen, die erfreuen, erschüttern oder verändern. Glück und Freude, Schicksalsschläge und Verluste. Wie gehen wir damit um, ohne zu verzweifeln. Woher kommt die Kraft, die das Dunkel der Seele durchdringt, dass wir das Licht am Ende des Tunnels sehen? Der Lebenswille ist stärker, er gibt die Kraft „Ja“ zu sagen zum Leben. Wie kann man wahre Freude empfinden, ohne sich mitzufreuen mit einem anderen Menschen. Wie kann man mitfühlen mit dem anderen, wenn man das Leid selbst nicht erfahren hat, wenn man den Tod, der zum Leben gehört, ausklammert und nicht darüber nachdenkt? Rückblickend verstehen wir das Leben, was man falsch gemacht und anders hätte machen können, doch leben müssen wir im Hier und Jetzt. Vollkommen-Sein heißt nicht, dass man immer alles richtig macht, sondern, dass man sich auch irren kann, aber bereit ist zur Einsicht und zur Veränderung. Für die meisten Menschen steht der Wunsch gesund zu sein an erster Stelle. Gesund an Körper, Geist und Seele. Dazu brauchen wir die Freude, die aus dem Innern kommt. Sich freuen können an der Natur, an allem Schönen und auch die kleinen Dinge des Lebens nicht übersehen. Das gibt die innere Zufriedenheit und lehrt uns den behutsamen Umgang mit allen Lebewesen. Manche Menschen, deren Leben wie eine Katastrophe aussieht, fragen sich, warum gerade ihnen so viele Prüfungen auferlegt werden. Angst, Schuld, Zorn und Geduld sind unsere Lehrmeister. In unseren dunklen Stunden wachsen wir. Erst ein Verlust zeigt uns, was kostbar ist. Wann haben wir den Duft einer Rose bewusst wahrgenommen oder eine Mahlzeit wirklich genossen? Spüren wir das Außergewöhnliche im Gewöhnlichen, im Einfachem? Es öffnet uns die Augen, wenn ein Sterbender sagt, dass er nur noch ein einziges Mal die Sterne sehen oder auf das Meer hinausblicken möchte. Wir werden die Welt nie wieder so erfahren. Warten wir nicht, bis wir einen letzten Blick auf das Meer, den Himmel, die Sterne oder auf einen geliebten Menschen werfen. Tun wir es jetzt und schauen wir sie an!